



UDSLUSNING

- med fokus på uddannelse og beskæftigelse

Kæruphus

Et udslusningsforløb i trygge rammer

Holbergs Allé

Udslusning i Esbjerg, i et lille bofællesskab

Plads til **I forskellighed I** - at turde være sig selv og tage ansvar for sit eget liv

**En blød overgang til samfundet med fokus på ansvar
for eget liv, netværk, indsigt i samfundskultur, økonomi,
beskæftigelse og selvrealisering.**

2

DSI Springbrættets udslusningstilbud består af 2 enheder. Det ene er Kæruphus i Kærup med plads til 6 elever.

I 2009 åbnede vi yderligere et udslusningstilbud med plads til 3 elever i Esbjerg på Holbergs Allé 2. Dette på baggrund af, at vi i en årrække erfarede at mange elever fra Kæruphus valgte at bosætte sig i Esbjerg efter endt behandling. For at optimere udslusningsforløbet for disse elever har vi valgt at placere et udslusnings hus i Esbjerg, således at eleverne har bedre mulighed for at relatere sig til byen, uddannelsesstederne, fritidstilbud, netværksgrupper osv., med den hensigt at eleverne integreres bedst muligt i nærmiljøet, inden de skal ud i egen bolig og klare sig selv.

Et typisk udslusningsforløb starter i Kæruphus i et forholdsvist trygt miljø på landet, tæt på Springbrættet og Vængegården, som er DSI Springbrættets primærbehandlingssteder. I denne udslusningsfase i Kæruphus løsrives eleven fra

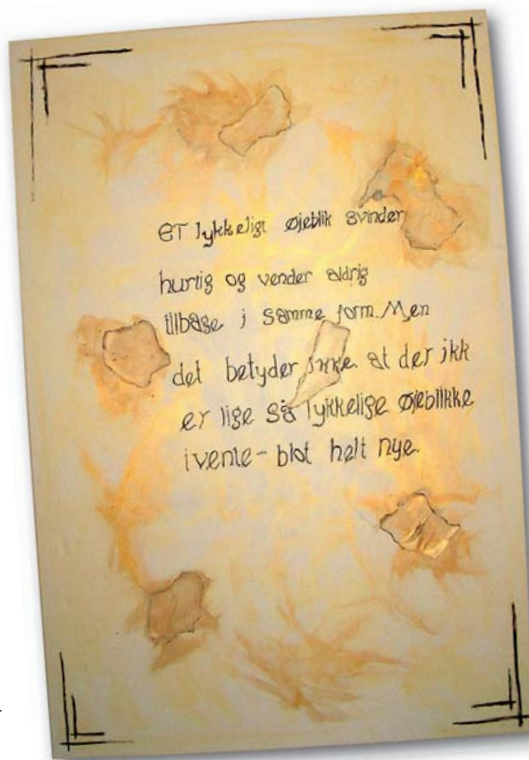
primær behandling sideløbende med, at der sættes fokus på fremtidigt boligforhold, socialt netværk samt beskæftigelsesvalg.

I tilfælde af at eleven tager beslutning om at ville flytte til Esbjerg, bliver det vurderet, om eleven evt. kan profitere af et afsluttende udslusningsforløb på Holbergs Allé.

I denne vurdering tages elevens generelle funktionsniveau med i betragtning.

Behandlingsforløbet i udslusning fra primærbehandling og indslusning til selvstændigt liv, bliver generelt tilpasset den enkelte elevs støtte og vejledningsbehov, hvor der tages udgangspunkt i en vurdering af elevens aktuelle personlige og praktiske kompetencer samt de ressourcer han/hun er i besiddelse af ved ankomsten.

Dette er grundlaget for udarbejdelsen af en realistisk handleplan samt målsetting for selve udslusningsforløbet, hvor målet er, at eleven ved udskrivelsen er i besiddelse af de kompetencer, der skal til for kunne forblive stoffri og tage ansvaret for sit eget liv.





3



Kæruphus



4

Fokus på uddannelse og beskæftigelse

Kæruphus har beliggenhed i Kærup by ca. 1 km fra Springbrættet. Huset har tidligere fungeret som byens forsamlingshus, men er i dag indrettet som om en ganske almindelig villa.

Tanken omkring udslusningen er, at huset skal fungere som en slags bofællesskab, hvor eleverne selv har ansvaret for deres liv og deres hverdag, samt et medansvar for at få huset til at fungere med fælles leve- og bo opgaver.

Eleven skal med andre ord bruge alt det, han/ hun har lært i den primære behandling og tage ansvaret for, at bruge det i hverdagen.

Målgruppe

Målgruppen er primært elever der har gennemført et døgnbehandlingsforløb på Springbrættet eller Vængegården. Derudover modtages gerne elever, der har gennemført behandlingsforløb andetsteds og som har opnået stoffrihed.

Målsætning

Målet med udslusningsafdelingen er at skabe et miljø, hvor hver enkelt

elev tilegner sig kompetencen og styrken til at være "leder" i sit eget liv. Dette på en måde, hvor eleven bliver i stand til at tackle livets udfordringer uden brug af stemningsregulerende midler.

I tilfælde af, at eleven har særlige støttebehov efter endt behandling, afdækkes dette i udslusningsforløbet hvor målet er at sikre den givne støtteforanstaltning inden udskrivelsen til egen bolig.

Metode

Behandlingsmetoden bygger på Springbrættets behandlingsideologi, hvilket betyder, at der i det daglige bliver lagt stor vægt på plads til forskellighed, at turde være sig selv helt som man er, at blive set og hørt, samt at tage ansvar i sit eget liv.

Der arbejdes fortsat ud fra et eksistentielt værdigrundlag/ Maslows behovspyramide, som alle elever har kendskab til fra den primære behandling. Der vil i udslusningsperioden være særligt fokus på den øverste del af be-

hovspyramiden med fokus på mestring, selvforvaltning, realisering af mål og hensigter i sit liv samt at kunne forholde sig til kulturelle værdier og muligheder.

Der lægges vægt på, at eleven tager personligt ansvar for sit behandlingsforløb, sin hverdag og påtager sig et medansvar i fællesskabet.

Der arbejdes individuelt og på gruppeniveau med elevernes personlige målsætninger i form af samtaler, terapi, gruppemøder og undervisning.

Eleverne modtager fortsat individuel terapi hver anden uge.

Generelt bærer terapien og støtten præg af at være mere løsnings og handlings orienteret terapi. Dvs. at der som udgangspunkt ikke længere vil arbejdes psykodynamisk, men i stedet mere fremadrettet og løsningsorienteret i forhold til konkrete aktuelle problematikker fra dagligdagen og bearbejdning af de tanker og følelser, der forbundet med at bevæge sig fra det trygge behandlingsmiljø til det omgivende samfund som eleven gerne skal integrere sig i.



Gennem hele forløbet er der 7 fokusområder, der løbende vil blive berørt.

Disse er:

- **Beskæftigelse og uddannelse.**
- **Økonomi og budgetlægning.**
- **Boligsituation.**
- **Relationer og netværk.**
- **Elevens personlige ansvar for den daglige struktur.**
- **Udvikling af kompetencer til fortsat at kunne holde sig stoffri.**
- **Evt. afdækning af fremtidige støttebehov.**

Personale

Afdelingslederen for begge udslusningshuse har kontor på Kæruphus og har det overordnede ansvar for kulturen samt behandlingsindholdet de to steder.

Derudover er der ansat 1 pædagog, der primært har ansvaret for eleverne og dagligdagen på Holbergs Allé. Denne har også tilknytning til Kæruphus og vil have nogle af sine timer og funktioner der.

Terapien ydes af terapeuter fra DSI Springbrættet regi samt en tilknyttet psykolog, ligesom at den administrative leder for DSI Springbrættet tager sig af en del af det administrative og økonomiske arbejde.

Derudover er der tilknyttet en pedel der tager sig af vedligeholdelsen af de fysiske rammer.

Selve forløbet

Udslusningsforløbet er individuelt tilpasset den enkelte elev. I nogle tilfælde laves der en "blød" overgang fra primær behandling til udslusning, der eksempelvis består, i at eleven i en overgangsfase fortsat deltager i programmet på Springbrættet efter behov.

Som udgangspunkt tilstræbes det, at eleven gerne skal være påbegyndt praktik eller et skoleforløb senest 14 dage efter ankomsten til Kæruphus. Der lægges ofte planer for praktik eller uddannelsesforløb allerede i slutningen af det primære behandlingsforløb.

Efterhånden som forløbet skrider frem, lægges der gradvist øget ansvar over til eleven. Dette bl.a. i form af krav til elevens individuelle ansvar i selv at tage stilling til, hvordan han/hun forvalter sin fritid og den øgede bevægelsesfrihed fra matriklen.

Det samme gælder i forhold til de store beslutninger, der skal tages mht. til hvor eleven vil bosætte sig og hvad eleven vil beskæftige sig med i fremtiden.

Dagligdagen

Det er elevens eget ansvar at strukturere sin hverdag, således at eleven kommer op om morgenen, holder sit værelse oprydligt og rent, at vaske tøj, osv. Endvidere stilles der krav om, at alle deltager aktivt i at få huset til at fungere. Herunder at deltage i madordning, indkøb og rengøring af fællesområder, samt pasning af have.

Det forventes, at hver enkelt elev er i stand til at tage ansvar for at holde sit

værelse samt fællesområder rene og ryddelige. Der gives støttende vejledning til de enkelte praksisområder efter individuelt behov.

Eleverne skal stå op senest kl. 7.30 i hverdage, uanset hvornår de skal møde. Der skal være ro kl. 22.30 i hverdage og om søndagen.

Arbejdsprøvning/uddannelse

En vigtig del af udslusningsforløbet består i, at eleven er beskæftiget enten i form af uddannelse eller et praktikforløb. Det tilstræbes at eleven har påbegyndt aktivering senest 14 dage efter ankomsten.

Ved ankomsten til udslusningen afdækkes elevens aktuelle livssituation i forhold til beskæftigelse, hvor elevens faglige baggrund, ressourcer og kompetencer afdækkes. Endvidere afdækkes elevens beskæftigelsesmæssige interesser og ønsker for fremtiden. Ud fra dette besluttes hvilken praktik eller uddannelsesforløb, det kan være relevant for eleven at påbegynde.

Der tilbydes gennem hele forløbet uddannelse og beskæftigelses vejledning, hvor der evalueres og lægges planer for elevens fremtidige beskæftigelses situation.

VUC & andre uddannelsesinstitutioner

Uddannelsesforløb foregår i et tæt samarbejde med studievejlederne på VUC Vest, Handelsskolen Varde, EUC Vest samt andre uddannelsessteder.

Desuden samarbejdes der med UU Sydvestjylland, Studievalg Sydjylland, samt EGU og STU vejledere.



Praktik

Eleven bliver tilknyttet en virksomhed, som Kæruphus samarbejder med. Der vil i praktikforløbet være fokus på og blive vurderet på følgende:

Faglig kompetencer

- Hvilke faglige ressourcer har eleven?
- Hvilke mangler på faglige ressourcer har eleven?
- Møder eleven op på praktikstedet til tiden?
- Har eleven været syg eller fraværende i praktikperioden og hvorfor?

Personlige kompetencer

- Samarbejdsevne.
- Forhold kollegaer.
- Forhold til ledelse.
- Evne til at modtage instruktion.
- Selvstændighed/ initiativ.
- Evne til at søge hjælp.

Forløbs varighed: ca. 10 uger.

Timeantal: ca. 20 timer ugentligt fortrinsvist mandag, tirsdag, torsdag og fredag.

Der er opfølgingsmøde med eleven og praktikstedet/ virksomheden efter 5 og 10 uger.

Fritid

Det er vigtigt, at den øgede bevægelsesfrihed bliver brugt til at "øve" sig i, at komme i kontakt med andre mennesker udenfor Kæruphus regi. Som en vigtig del af et udslningsforløb, skal eleven udfordre sig selv på at tilegne sig nye fritidsinteresser og hobbyer.

Eleverne bliver introduceret til Netværksmøde i Esbjerg samt til NA møder i Varde og Esbjerg. Elever på Kæruphus deltager i minimum 2 møder månedligt og elever på Holbergs Allé 1 gang ugentligt.

Terapi

Eleven modtager terapi hver 14. dag, hvor terapien vil have karakter af at være kognitiv og rettet imod at eleven er ved at afslutte sin behandling, samt værende på vej til at skulle stå på egne ben.

Det er tanken, at det "dybe" personlige arbejde afsluttes og at der i stedet sættes fokus på selvaktualisering og selvrealisering.

Det er elevens ansvar, at være forberedt til sin terapitime og sørge for at tage relevante, aktuelle og vigtige emner op.

For elever der har været i behandling i et andet regi, aftales ved et visitationsmøde hvilken form for terapi og indsats den enkelt har brug for.

Tirsdagsmøde

Hver tirsdag aften kl. 19.00 er der et ugentligt møde, hvor personalet deltager. Mødet starter med en dialog, om hvordan det praktiske fungerer/ikke fungerer og hvordan stemningen imellem eleverne er. Derefter følger en personlig runde, hvor alle fortæller, hvordan de har det og hvad de er optaget af.



Kulturen omkring møderne er åben, således at den der er på, taler til hele gruppen. Ligeledes er det tilladt at alle blander sig og spørger ind til den person, der har ordet.

Onsdag 9.00 - 12.00

For de elever der ikke er i praktik eller i skole, er der onsdag formiddag undervisning/ tema som tager udgangspunkt i, at eleverne er på vej ud i samfundet.

Emnerne er bl.a.:

- Netværk – venner – Hvad kan jeg gøre for at udvide mit netværk?
- Fritidsinteresser - hobby.
- Økonomi & budgetlægning.
- Personlig selvevaluering samt evaluering på hinanden.
- Beskæftigelse/ uddannelse.
- Jobsøgning, udarbejdelse af CV, jobcentrenes muligheder for hjælp.
- Identitet. – At gå fra "misbrugs identitet" til "behandlings identitet" til "normal identitet"
- Kommunikation. Med fokus på omsætning af den nytillærte kommunikationsform, til noget brugbart udenfor behandlings regi.
- Samfund, politik samt aktuelle debatter i medierne.
- "Når gamle vaner vækkes til live!"
- Kærlighed & samliv. - Valg af partner... Hvad bliver jeg tiltrukket af og hvorfor? Har jeg et valg?!
- Forbyggende tilbagefaldsarbejde.

Husmøde

Hver søndag aften kl. 19.00 afholder eleverne husmøde, uden personalets deltagelse, hvor der samles op på weekenden, og hvordan hver elev har det med sig selv samt hvordan gruppen fungerer.

Indkøb

Der bliver stillet en bil til rådighed til indkøb en gang ugentligt. Eleverne sørger som udgangspunkt selv for indkøb.

Hjemrejse

Der er mulighed for hjemrejse 2 gange pr. måned, hvor eleven kan tage på besøg hos familie eller andre vigtige relationer. Hjemrejser foregår i tidsrummet fredag kl. 14.00 til søndag kl. 17.00. Det tilstræbes at hjemrejsen foregår modsat aktivitetsweekenderne. Eleven sørger selv for planlægning mht. transport mm.

Besøg

Det er tilladt at have besøg af både venner og familie i Kæruphus på alle ugens dage. Besøgende skal betale for måltider, hvis de spiser med. Dog skal eleven altid forespørge de øvrige elever om det er i orden at der kommer besøgende.

Elever må ikke have overnattende gæster eller overnatte ude i hverdagene.

Aktivitet

Hver 14. dag i lige uger skal samtlige elever enes om en aktivitet, alle vil deltage i. Der er afsat 100.- kr. pr. elev pr. gang til det formål. Der stilles personale og bil til rådighed i det omfang, der er behov for dette.

Retningslinjer for udslusningselever i Kæruphus

- *Indtagelse af stoffer og andre stemningsregulerende midler, accepteres ikke og medfører som udgangspunkt straks udskrivning, med mindre der er et særdeles godt grundlag og mulighed for, at der kan findes en anden ordning.*
- *Det forventes at eleven er nået så lang i sin behandling, at eleven kan tage ansvar for ikke at udleve misbrugs/ kriminelt relateret adfærd.*
- *Voldelig og truende adfærd accepteres ikke.*
- *Udøvelse af hærværk eller ødelæggelse af inventar erstattes af eleven og vil blive trukket af lom-mepengene.*
- *Eleverne må ikke gå på diskotek og værtshus.*
- *Eleverne må ikke have kontakt til aktive misbrugere.*
- *Når eleven tager ud af huset i nærmiljøet, meddeler eleverne altid hinanden, hvor man tager hen og hvornår man er tilbage.*
- *Eleverne skal være hjemme senest kl. 22.30 i hverdagene og senest kl. 24.00 i weekenden.*
- *Eleven skal være aktiveret alle hverdage. Dvs. hvis man ikke er i praktik, skole eller anden relevant beskæftigelse, skal man deltage i det, der foregår i udslusningen eller på Springbrættet.*



Holbergs Allé

8

- Et godt udgangspunkt for at blive integreret i samfundet



Bofællesskabet har beliggenhed i Esbjerg ca. 2 km fra centrum i et almindeligt roligt kvarter. (kaldet "digterkvarteret")

Selve huset er en muremestervilla fra 1950'erne på ca. 160 m² fordelt på 3 etager. Der er toilet på alle etager og bad på 1.sal og i kælderen. Derudover er der 2 køkkener, en stue, samt 3 værelser.

Der er desuden en have på ca. 300 m², samt en garage og et skur hvor eleverne kan have cykler og knallerter opbevaret forsvarligt.

Målgruppe

Målgruppen er eksmisbrugere, der har gennemført et behandlingsforløb og er stoffrie samt har truffet valg om at bosætte sig i Esbjerg.

Målsætning

At skabe et godt fundament og udgangspunkt for tidligere misbrugere, der har gennemført et behandlingsforløb og har valgt at blive borgere i Esbjerg Kommune med det formål,

at få en god start i livet som værende stoffrie og dermed mindske risikoen for tilbagefald. Dette indebærer følgende:

- **Kendskab til Esbjerg og hvilke muligheder der findes i nærmiljøet.**
- **Etablering af netværk.**
- **Finde fritidsinteresser/hobby.**
- **Boligafklaring.**
- **Afklaring i forhold til fremtidig beskæftigelse.**
- **Evt. tilknytning til foranstaltninger ydet af Esbjerg Kommune. (eksempelvis distriktspsykiatri)**
- **Overlevering af relevante behandlingsmæssige oplysninger og erfaringer til Esbjerg Kommune.**

Personale

Personalet består af medarbejdere, der er ansat af DSI Springbrættet, som alle har kendskab til og erfaring i misbrugsbehandling. Der er ansat 1 pædagog, som er fast tilknyttet huset.

Terapien ydes af personale fra DSI Springbrættet, der i forvejen har kendskab til eleven tidligere fra behandlingsforløbet.



Såfremt man har været i behandling et andet sted aftales terapiform og ydelse i forbindelse med visitation.

Afdelingslederen for Kæruphus har det overordnede ansvar for husets drift, samt for behandlingsindholdet.

Samarbejdspartnere

Der tilstræbes et godt og effektivt samarbejde med de involverede samarbejdspartnere med specielt fokus på overlevering fra betalende kommune til Esbjerg Kommune.

Tilbuddet på Holbergs Allé omfatter følgende:

- Skriftlig status og afholdelse af statusmøde min. hver 3 måned.
- Formidling og koordinering imellem relevante samarbejdspartnere og instanser.
- Kontaktpersonsordning: (Vejledning og støtte efter behov i eksempelvis forhold til netværk, økonomi, beskæftigelse, uddannelse, kontakt til offentlige instanser, hvilke muligheder er der i Esbjerg osv.)
- Terapi hver 14. dag.
- Boligsøgning/ afklaring.
- Formidling af kontakt til relevante selvhjælpsgrupper og andre relevante væresteder.
- Telefonisk bagvagt til personale døgnet rundt, i tilfælde af fare for tilbagefald eller akutte problemstillinger.
- Evt. praktikforløb og opfølgning derpå, samt vurdering af aktuel arbejdsmarkedsparathed.
- Uddannelses og erhvervs vejledning efter behov.

Retningslinjer for Holbergs Allé

- *Indtagelse af stoffer og andre stemningsregulerende midler, accepteres ikke og medfører som udgangspunkt straks udskrivning, med mindre der er et særdeles godt grundlag og mulighed for, at der kan findes en anden ordning.*
- *Kriminelle handlinger medfører straks udskrivning.*
- *Alle elever deltager i fællesspisning og husmøde en gang ugentligt.*
- *Indskrevne elever har ansvaret for vedligeholdelse af have og evt. sne-rydning mm.*
- *Det forventes, at hver enkelt elev er i stand til, at tage ansvar for at holde sit værelse samt fællesområder rene og opryddelige.*
- *Det forventes, at eleven er nået så lang i sin behandling, at eleven kan tage ansvar for, ikke at udleve misbrugs/ kriminelt relateret adfærd.*
- *Voldelig og truende adfærd accepteres ikke.*
- *Udøvelse af hærværk eller ødelæggelse af inventar erstattes af eleven og vil blive trukket af lommepengene.*

Efterbehandling/Efterværn

- En [god støtte] i den svære tid lige efter endt behandling

10

DSI Springbrættet tilbyder efterværns ordning, idet vi oplever et behov for dette. Den første periode efter endt behandling er for de fleste elever en svær periode, hvor der ofte er øget risiko for tilbagefald.

Formålet med et efterværn er, at skabe et sikkerhedsnet hvor eleven med god samvittighed, kan ringe eller komme i tilfælde af, at der opstår et behov for professionel hjælp og dermed hjælpe eleverne igennem den svære overgangs-fase fra behandlingsmiljøet til en ganske almindelig dagligdag i samfundet.

Tilbuddet omfatter følgende:

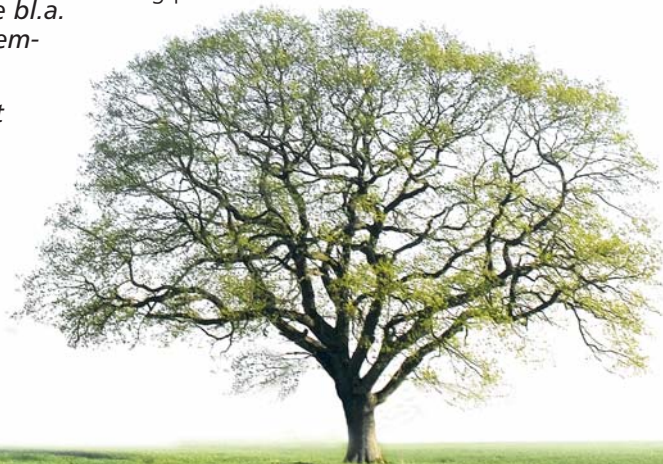
- *Tilbud om deltagelse til møder og undervisning i udslusningshusene.*
- *Terapi hver 14. dag.*
- *Vejledning og støtte efter behov i forhold til eventuelle problemer i forbindelse med at blive integreret i samfundet. Eksempelvis netværk, økonomi, beskæftigelse, kontakt til offentlige instanser.*
- *Deltagelse i Netværksmøder i Esbjerg. (Selvhjælpsgruppe bl.a. for personer der har gennemført et behandlingsforløb)*
- *Besøg ca. 1 gang ugentligt med karakter af støtte/kontaktpersons besøg.*
- *Telefonisk bagvagt til personale døgnet rundt, i tilfælde af fare for tilbagefald eller akutte problemstillinger.*

Generelt vil udslusningshusenes døre være åbne, ment på den måde, at eleven må komme efter behov og evt. overnatte, hvis eleven har brug for det.

Terapien kan omkonverteres til "klippe-kort ordning" således, at eleven i stedet vil have X antal terapier til rådighed. (2 terapier pr. mdr.)

Dog er det obligatorisk, at de første 3 er planlagt og placeret i den første periode efter udskrivningen og at $\frac{3}{4}$ af terapierne er brugt inden efterværnets ophør.

Tilbuddet tilpasses den enkeltes behov og prisen sættes derefter.



DSI Springbrættets bestyrelse

Ib Dam Schultz - Henrik Rindom - Susanne Holden
Bestyrelsesformand: Søren Kokkenborg

Forstander/ administration

Susanne Holden

Slusen

Afdelingsleder:
Frederikke Mølgaard

Springbrættet

Afdelingsleder:
Marianne Stockholm

Kæruphus og Holbergs Allé

Ansvarlig
Marianne Stockholm

Kæruphus

Hallumvadvej 6
Kærup
6851 Janderup
kaeruphus@mail.dk
Telefon 30 71 70 77

Holbergs Allé

Holbergs Allé 2
6700 Esbjerg
kaeruphus@mail.dk
Telefon 30 71 70 77

DSI Springbrættet
et bedre liv

www.springbrættet.nu